



CranioSacrale Begleitung für Babys und Kinder

Babys und Kinder sind in ihrem Empfinden meist noch viel sensibler als Erwachsene und reagieren oft schon während der Behandlung oder unmittelbar danach. So hat man ein direktes Feedback und kann mit der CranioSacralen Behandlung sehr gezielt ihr Wohlbefinden unterstützen.

Wichtig ist zu verstehen, dass Babys und Kleinkinder immer von den Menschen lernen die ihnen am nächsten sind. Meist spiegeln sie die Eltern, Geschwister oder jene Menschen mit denen sie in engen Kontakt stehen. Deshalb empfiehlt sich manchmal auch eine Behandlung der Familienmitglieder in Betracht zu ziehen. Hier gilt ganz klar:

Je entspannter und gelassener die Eltern – desto besser geht es den Kindern.

Anwendungsgebiete:

- *Geburtstraumata jeglicher Art (immer auch an die Mama denken!)
- *Schreibabys
- *Hals-Nasen-Ohren Thematiken (z.B.: chronische Mittelohrentzündungen)
- *Augenprobleme
- *Zähneknirschen
- *Bettnässen
- *Kopfschmerzen
- *Thematiken des Magen-Darm Trakt (z.B.: Koliken/Blähungen/Obstipation)
- *Schulter-, oder Hüft dysplasien
- *Ein- und Durchschlafthematiken (z.B. auch Alpträume)
- *Probleme oder Einschränkungen der Konzentration oder beim Lernen
- *zur Unterstützung von natürlichen Entwicklungsprozessen (z.B.: beim Zahnen oder Krabbeln)

Mögliche Reaktionen nach der Behandlung:

- *Kinder und Babys sind meist unmittelbar nach der Behandlung ruhiger und schlafen besser ein und durch
- *manchmal stellt sich auch eine „Erstverschlimmerung“ ein – da ungelebte Emotionen (eventuell von der Geburt oder vom Familienalltag) gelöst werden können – danach tritt meist Ruhe ein.
- *vermehrtes Reden oder Erzählen, das heißt ein sich Öffnen kann eintreten
- *oftmals passieren Entwicklungsschübe nach einer Behandlung
- *die Kinder können aufmerksamer und konzentrierter im Alltag und in der Schule sein
- *oftmals stellt sich ein ganz selbstverständliches neues Körpergefühl und damit verbundenes Selbstbewusstsein ein, das die Kinder von Innen heraus stärkt

Meiner Erfahrung nach ist es sehr wichtig, den Kindern ein Gehör zu schenken für das was ihnen am Herzen liegt und ihnen den Raum zu geben, dass sie sich auf ihre Art und Weise mitteilen können.

Oft lösen sich die Spannungen und Blockaden dann ganz von alleine.

Geduld und den Stress raus nehmen sind immer dienliche Begleiter in allen Arten von körpertherapeutischen Prozessen. Je mehr man sich „in seinen Körper fallen lassen kann“, desto einfacher kommen die Dinge wieder in Balance. Gerade Babys und Kinder sind hier sehr intuitiv und wissen von sich heraus genau was zu tun ist.

Hier möchte ich dir noch ein Zitat mitgeben, dass mich schon lange im Beruf und im Alltag begleitet und für mich viel Wahrheit beinhaltet:

„Wenn die Zeit reif ist – passieren die Dinge von alleine.“

Bitte kontaktiere mich, wenn noch Fragen offen sind.

Astrid Widloither

0664 877 50 15